

Wochenmenü

KW 38, 14.09.2026 - 18.09.2026
Lindenborn KGS 4a

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vegetarisches Schnitzel (natur) mit brauner Soße mit Kartoffeln und glasierte Möhren a, a1, a4, b, d, e	Chili Sin Carne mit Reis 3 a, a1, e Chili Con Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Reis 3 Obst (Wassermelone)	Tortellini (Gemüse - Füllung) mit Rote - Linsen - Sugo a, a1, d, e	Penne mit Erbsen - Käse - Soße 1, 2, 13 a, a1, d, e	Döner - Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki d Veg. Döner - Reis - Pfanne (Paprika, Zwiebeln) mit Tzatziki d

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 14.09.2026 - 18.09.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

14.09.2026, Vegetarisches Schnitzel (natur) mit brauner Soße mit Kartoffeln und glasierte Möhren * Braune Soße (Veg): e * glasierte Möhren: keine * Kartoffeln: keine * Valessschnitzel natur: a,a1,a4,b,d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:276.54/66,6 | Fett:0,9g | davon gesättigte Fettsäuren:0,2g | Kohlenhydrate:9,4g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:4,1g | Salz:0,7g

15.09.2026, Chili Con Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Reis * Chili con Carne: 3 * Chili sin Carne (Kidneybohne, Mais, Zwiebel) mit Grünkern : 3 a,a1,* Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:439.95/105,7 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,6g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

16.09.2026, Tortellini (Gemüse-Füllung) mit Rote-Linsen-Sugo * Grüne Tortellini mit Gemüsefüllung: a,a1,e * Linsen-Sugo: d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:812.86/194,8 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,1g | Kohlenhydrate:30,8g | davon Zucker:2,0g | Eiweiß:5,8g | Salz:0,5g

17.09.2026, Penne mit Erbsen-Käse-Soße * Erbsen-Käse-Soße: 1,2,13 d,e * Pasta (Penne 230): a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:641.07/153,5 | Fett:4,8g | davon gesättigte Fettsäuren:1,9g | Kohlenhydrate:22,3g | davon Zucker:2,2g | Eiweiß:5,0g | Salz:1,4g

18.09.2026, Döner-Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel) mit Tzatziki * Döner-Reis-Pfanne (Paprika, Zwiebel): keine * Veg. Like-Chicken Reis Pfanne (Paprika, Zwiebel): keine * Tzatziki: d * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:427.38/102,4 | Fett:2,4g | davon gesättigte Fettsäuren:1,0g | Kohlenhydrate:14,9g | davon Zucker:1,6g | Eiweiß:4,7g | Salz:0,7g