

Wochenmenü

KW 42, 12.10.2026 - 16.10.2026
Lindenborn KGS 4a

Kinder-Cater GmbH
Petra M. Gobelius
Voltastraße 3
50129 Bergheim
e-Mail: office@kinder-cater.com
Tel.: +49(0)2271 - 46703-0



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Penne mit Linsen - Sugo a, a1, d, e	Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9 a, a1, b, d, i, l	Chili - Sin - Carne mit Reis 3 j	Gemüsedino mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm a, a1, a3, b, d, e, f	Hot - Dog im Bausatz 2, 3, 8, 9, 13 a, a1
	Gemüse - Nuggets mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade 2, 9 a, a1, a6, b, d, l	Chili - Con - Carne mit Reis 3		'Hot - Plant' im Bausatz 2, 9 a, a1, e, f
	Gemischter Salat			

Kennzeichnungspflichtige Allergene und Zusatzstoffe 12.10.2026 - 16.10.2026

1=Farbstoff, 2=Konservierungsmittel, 3=Antioxidationsmittel, 4=Geschmacksverstärker, 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=Süßungsmittel, 10=Phenylalaninquelle, 11=verzehrabführend, 12=gentechnisch verändert, 13=Nitritsalz, 14=Chinin, 15=Koffein, 16=Taurin, 17=Alkohol, a=Glutenhaltiges Getreide, b=Eier, c=Erdnüsse, d=Milch einschließlich Lactose, e=Sellerie, f=Sesam, g=Lupine, h=Krebstiere, i=Fisch, j=Soja, k=Schalenfrüchte, l=Senf, m=Schwefeldioxid und Sulphite, n=Weichtiere, a1=Weizen, a2=Dinkel, a3=Roggen, a4=Hafer, a5=Kamut, a6=Gerste, k1=Mandeln, k2=Haselnüsse, k3=Walnüsse, k4=Kaschunüsse, k5=Pecanüsse, k6=Paranüsse, k7=Pistazien, k8=Macadamianüsse, k9=Queenslandnüsse

12.10.2026, Penne mit Linsen-Sugo * Linsen-Sugo: d,e * Pasta (Penne 230): a,a1 (austauschbar: Vollkorn-Penne: a,a1) * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:594.98/142,0 | Fett:2,8g | davon gesättigte Fettsäuren:0,7g | Kohlenhydrate:23,6g | davon Zucker:2,4g | Eiweiß:4,7g | Salz:1,2g

13.10.2026, Kibbeling mit Kartoffeln und hausgem. Remoulade * Kartoffeln: keine * Kibbeling: a,a1,b,d,i,l * Gemüse-Nuggets: a,a1,a6,d * Remoulade (hausgemacht): 2,9 a,a1,b,d,l * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:603.36/144,0 | Fett:7,9g | davon gesättigte Fettsäuren:2,7g | Kohlenhydrate:12,1g | davon Zucker:0,4g | Eiweiß:5,9g | Salz:0,5g

14.10.2026, Chili-Con-Carne mit Reis * Chili con Carne: 3 * Chili sin Carne: 3 j * Reis : keine * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:444.14/106,3 | Fett:2,3g | davon gesättigte Fettsäuren:0,8g | Kohlenhydrate:15,7g | davon Zucker:1,2g | Eiweiß:4,8g | Salz:0,5g

15.10.2026, Gemüsedino mit Kartoffeln und Kohlrabi in Rahm * Gemüsedino: a,a1,a3,b,e,f * Kartoffeln: keine * Rahm-Kohlrabi : d,e * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:398.05/95,1 | Fett:3,1g | davon gesättigte Fettsäuren:0,6g | Kohlenhydrate:13,6g | davon Zucker:1,3g | Eiweiß:2,3g | Salz:1,1g

16.10.2026, Hot-Dog im Bausatz * Geflügel-Wiener Hot Dog: 2,3,8,13 * Hot Dog vegetarisch: a,a1,e,f * Gewürzgurken: 2,9 * Hot Dog Brötchen: a,a1 * Ketchup: 9 * Veg. Hamburger

Röstzwiebeln: a,a1 * Nährwerte: 100gr | Brennwert in kj/kcal:934.37/223,5 | Fett:9,1g | davon gesättigte Fettsäuren:2,8g | Kohlenhydrate:25,7g | davon Zucker:5,3g | Eiweiß:9,0g | Salz:1,6g

